

Ayurveda: egy régi-új tudás a népbetegségek gyógyításában

Több ezer éves, **megfigyelésen, tapasztalaton** alapuló hatékony receptúrák.

Sok ezer gyógynövény ismerete és alkalmazása.

A XIX. században: a modern kor lehetőségeit kihasználva megindul a **gyógynövények és a receptúrák kutatása**, hatásmechanizmusuk molekuláris szinten történő vizsgálata.

Az Ayurveda ma is számos népbetegségre kínál **standardizált**, megbízható minőségű, klinikai tesztekkel **bizonyított hatékonyságú** gyógyhatású készítményeket és étrend-kiegészítőket világszerte.



Egészség az alapoktól: az immunrendszer erejéért

Dabur Shilajit (kapszula)

Ásványi anyagokkal, nyomelemekkel, huminsavval, fitoszterinekkel, aminosavakkal az életerőért, vitalitásért.

Betegségek, műtétek utáni roboráláshoz, de csonterősítőként is kiváló!

A Himalája híres, ősi gyógyanyaga.



Dabur Ashwaganda (kapszula)

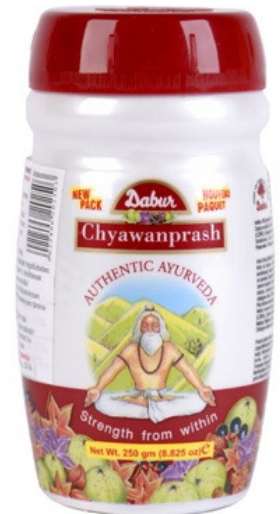
Indiai ginzeng kivonata; **stresszoldó, vitalitásfokozó**, immunerősítő, adaptogén, allergiás tüneteket enyhítő.

Egyszerre nyugtat és energetizál.

Dabur Vita Jam (Chyawanprash)

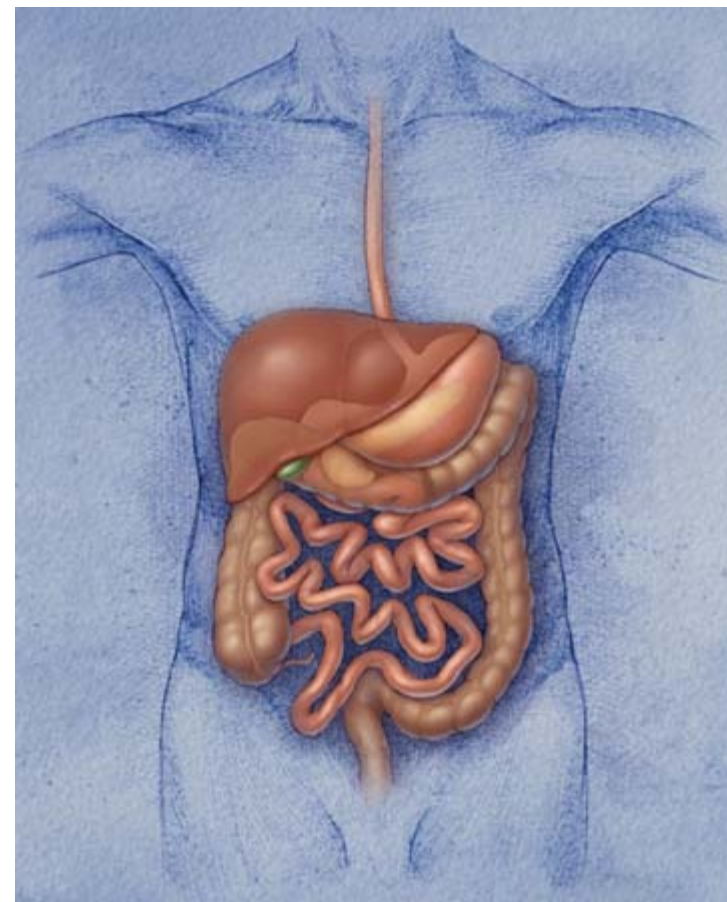
Sűrű, lekvárszerű gyógynövényfőzet a magas C-vitamin és **antioxidáns** tartalmú indiai egres (amla) gyümölcscsel.

Immunerősítő, **sejtfiatalító**.



Az emésztés jelentősége Az Ayurvedában

- ✓ Az egészség szoros összefüggésben áll az **emésztőrendszer jó működésével.**
- ✓ A **rosszul megemésztett táplálék** a belekből felszívódva **megmérgezi a szervezetet.**
- ✓ A felhalmozódó méreganyagok **csökkentik a szervezet természetes védekező mechanizmusait,**
- ✓ Blokkokat hoznak létre a szervezetben, ami az energiaszint csökkenését okozza,
- ✓ És az egyéni hajlamoktól függően különböző **betegségek kialakulásához vezethetnek.**



Az emésztőrendszer méregtelenítéséért

Nature Care Isabgol (Dabur)

Természetes rostanyag (indiai útifű, a *Plantago ovata* maghéjkorpája) a **bélrendszer méregtelenítéséért**, a lerakódások kitisztításáért, a jobb tápanyagfelszívódásért.

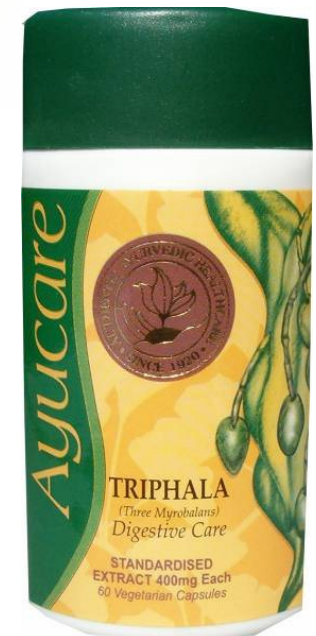
Hasmenéses esetekben székletfogó, szorulásos panaszoknál székletlazító hatású.

Nem okoz irritációt vagy hozzá szokást, kíméletesen, de hatékonyan működik.



Triphala (Ayucare) kapszula

Három gyógyhatású gyümölcs keveréke, mely receptúrát az Ayurveda évezredek óta alkalmazza a bélrendszer méregtelenítésére, a **belső megtisztulás** és a **jó emésztés** támogatására. Tonizálja a bél izomzatát, elősegíti a nyálkahártyák egészségének fenntartását.



A máj méregtelenítéséért

Livgood (Goodcare) kapszula

A **máj védelmére**, méregtelenítésére, a májsejtek megújulásának elősegítésére.

Kutkin (Ayucare) kapszula

A Picrorrhiza kurroa gyógynövényt az Ayurveda évezredek óta alkalmazza a **máj védelmére**, a **májsejtek megújulásának**, a méregtelenítés folyamatának támogatására.

Herbadict (kapszula)

Az **alkohol, gyógyszerek, drogok és dohányzás** okozta méreganyagok szervezetből történő kiürülésének elősegítésével, és stresszoldó, **nyugtató, hangulatjavító**, alvást, pihenést könnyítő gyógynövényi hatóanyagokkal a **leszokás elősegítésére**.
Komplex gyógynövényes készítmény.



Anyagcserezavarok megoldására

Diabet Guard (Goodcare) granulátum

2-es típusú, vagy kezdődő cukorbeteg esetében a szervezet szénhidrát/cukor egyensúlya fenntartásának elősegítéséhez, a szervezetbe bevitt cukrok jobb hasznosulásának elősegítésével. Gyógynövényi hatóanyagai **serkentik az inzulin termelődését. Mellékhatásoktól mentes!** **Csökkenti az inzulin és a tabletták használatának szükségességét.**

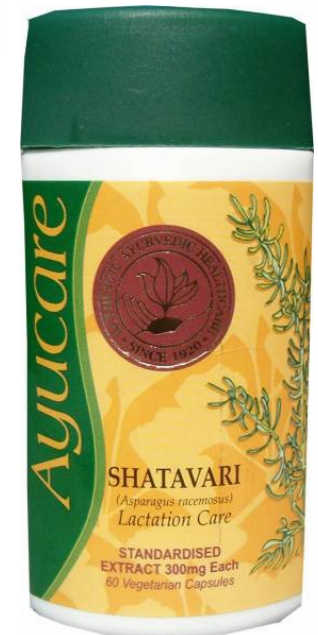
Pudin Hara (Dabur) lágyzselantin gyöngy

Epetermelődést segítő étrendkiegészítő borsmenta és fodormenta kivonattal a nem megfelelő mennyiségben képződő epe okozta emésztési panaszok kivédésére.

Shatavari (Ayucare) kapszula

Fürtös spárga kivonata a megfelelő mennyiségű **anyatej képződésének** elősegítésére, a **női nemi szervek egészséges működésének** elősegítésére.

Szabálytalan, fájdalmas, vagy túl erős menstruáció, klimaxos tünetek kezelésére évezredek óta alkalmazzák.



A szív és a keringés egészségéért

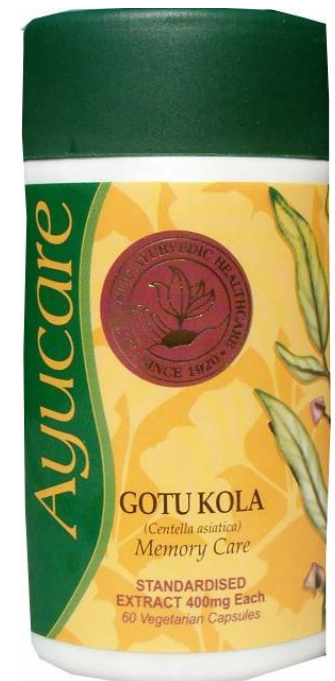
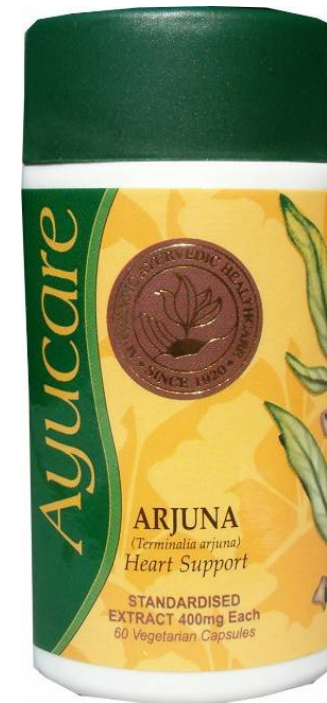
Arjuna (Ayucare) kapszula

A Terminalia arjuna gyógynövény kivonata elismerten hozzájárul a **szívizom erősítéséhez**, ezáltal a vérkeringés egészségének megőrzéséhez.

Erősíti a szívizmokat, tonizálja a kapillárisokat, és az érfalak rugalmasságának növelése által megelőzi és csökkentheti a magas vérnyomást.

Gotu Kola (Ayucare) kapszula

A Centella asiatica gyógynövény az évezredek tapasztalatok alapján **segíti az agy működését, frissen tartja a memóriát**, csökkenti a fáradtságot és a depresszív hangulatot, **javítja a mentális funkciókat**.



Az ízületek egészségéért

Munipyrin tabletta

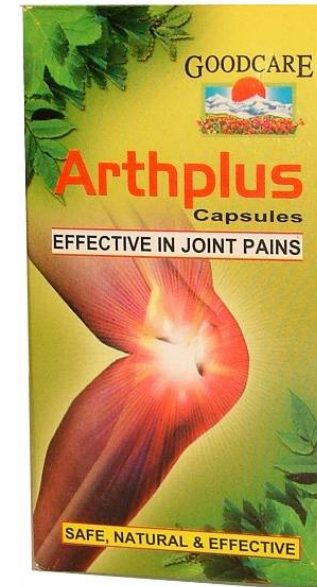
Komplex gyógynövényi összetevői **reumás panaszok, fájdalom, duzzanat, csökkent mozgásképeség** esetén fájdalomcsillapító, gyulladáscsökkentő hatással rendelkeznek. Klinikailag tesztelt és elismert készítmény.



Arth Plus kapszula (Goodcare)

Komplex gyógynövényi összetevői **védik az ízületeket**, elősegítik a gyulladások csökkentését, az ízületi deformitások megelőzését.

A készítmények az **emésztőrendszer károsítása** és egyéb mellékhatások **nélkül** fejtik ki hatásukat!



Fluormentes fogkrémek

- ✓ **Gyógynövénykivonatokkal** a friss leheletért.
- ✓ Gyulladáscsökkentő, antibakteriális hatásúak.
- ✓ Természetes dörzsanyag a fogkő ellen.
- ✓ **Fluormentes** (allergia ellen, gyermekeknek is)!



Fluormentes fogkrémek

További választék:

- ✓ szegfűszeggel,
- ✓ toothache tree
- ✓ neem (margosa) kivonattal



Ayurvedikus kozmetikumok neem kivonattal, érzékeny bőrre

- ✓ **Antibakteriális** neem kivonattal **érzékeny**, ill. **gyulladásra**, pattanásra hajlamos bőrre.
- ✓ Különösen hasznos lehet tinédzsereknek, fiataloknak.
- ✓ Sampon: érzékeny, **sebhorreás, zsíros-korpás fejbőrre**.
- ✓ Fogkrém,
- ✓ Sampon,
- ✓ Testápoló és Nappali Krém,
- ✓ Szappan,
- ✓ Arclemosó,
- ✓ Masszázsolaj.



Ayurvedikus kozmetikumok arany kivonattal, öregedésgátló

- ✓ 24 karátos arany és gyógynövények kivonatával a bőr öregedésnek lassítására.
- ✓ Különösen ajánlott 30 éves kor felett, ill. érett bőrre.
- ✓ Nappali Krém,
- ✓ Éjszakai Krém,
- ✓ Anti-Ageing Gél,
- ✓ Arclemosó, Arcradír,
- ✓ Bőrfoltok halványítására szolgáló krém,
- ✓ Szemránckrém.



Ayurvedikus masszázsolajok gyógynövényekkel

- ✓ Természetes masszázsolajok gyógynövényi olajokkal és gyógynövénykivonatokkal.



- ✓ Mahanarayan (ízületekre)
- ✓ Cooling (hűsítő)
- ✓ Warming (melegítő)
- ✓ Relaxing (nyugtató)

Ayurveda a hajápolásban

- ✓ **Amla és Amla Gold:** kiváló hajregeneráló, hajnövesztő hatású hajolajok.
- ✓ **Vatika Samponok:** gyógynövényekkel, különböző hajtípusokra.
- ✓ **Vatika Hajkrémek**
- ✓ **Meleg Olajos Pakolások**



Ayurvedikus **gyógynövényteák**

- ✓ Kizárólag gondosan válogatott tiszta és értékes gyógynövényeket tartalmaz.
- ✓ Nem tartalmaznak teafüvet, hozzáadott cukrot, koffeint, illetve mesterséges színezéket, aromát vagy tartósítószeret.



Ayurveda az állattartásban

A fenntartható fejlődésért, a környezet és a fogyasztók védelméért.



Gyógynövények és ásványok: Kulcs a fenntartható állattenyésztéshez

- ✓ Az állatok által elfogyasztott takarmánykiegészítők, gyógyszerek maradványa az állati termékeken keresztül **eljut a fogyasztók asztalára...**
- ✓ **bekerül a környezetbe**, a talajvízbe, a termőtalajba, a legelők talajába...
- ✓ a szintetikus maradványanyagoktól szennyezett talaj **visszakerül** az emberi és állati fogyasztásra szánt növényekbe, onnan az emberek és az állatok szervezetébe.
- ✓ A **megoldást** e folyamat megtörésére a szintetikus **gyógyszerek minél nagyobb arányú kiváltása** természetes gyógyhatású termékekkel, és a **megelőzés!**

AYURVEDA

a haszonállattartásban

- ✓ Holisztikus szemléletmód: **az egyént a környezet részeként** szemléli, és nem különálló, független egységként.
- ✓ A betegségek legtöbbször **kedvezőtlen környezeti hatásokból** adódnak:
 - nem a fajnak megfelelő tartási körülmények,
 - helytelen bánásmód,
 - az állat természetes igényeinek elnyomása,
 - stressz.
- ✓ Mindezt figyelembe kell venni a megfelelő, **hosszú távon eredményes** gyógymód kiválasztásához!

A nagyüzemi állattartás esetében a negatív környezeti tényezők, stresszfaktorok nem védhetők ki,

ezért lehetőleg természetes módszerekkel kell tenni az állomány egészségéért.

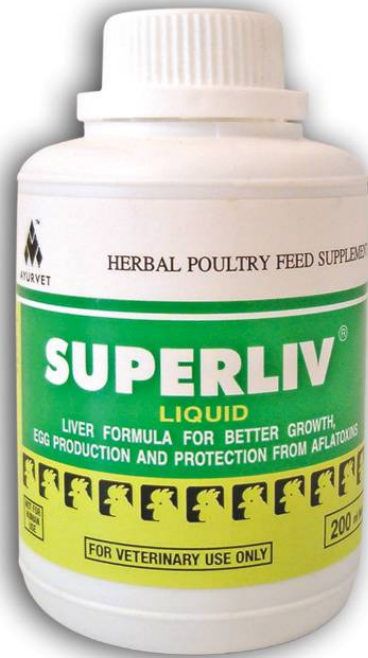
✓ **Olyan módszerekkel, melyek:**

- környezetbarátak,
- mellékhatásoktól mentesek,
- nem terhelik felesleges maradványanyagokkal az állat szervezetét és a környezetet,
- elősegítik az élelmiszerbiztonsági szempontok betartását,

Ezt kínálja az AYURVEDA az állatgyógyászatban is!



AYURVET®



www.ayurveda.hu nyitólap



Üdvözljük a Magyar
Ayurveda Gyógyászati
Alapítvány KHT (1996),

az Európai
Ayurveda Koordinációs
Központ
adatbázis kezelőjének
honlapján!

Belépés a magyar nyelvű
oldalra



Welcome to the website of
the Hungarian Ayurveda
Medical Foundation PUO,
coordinator of ACCE -

Established in 1996,
Budapest, Hungary

Enter the website in
English

www.ayurveda.hu magyar nyelvű főoldal



Üdvözljük a Magyar Ayurveda Gyógyászati Alapítvány KSZ honlapján!

Alapítva: 1996, Budapest

Az Alapítvány az Európai Ayurveda Koordinációs Központ adatbázis kezelője.



Az Alapítvány SZJA 1% vagy egyéb felajánlásokat köszönettel fogad közös céljaink megvalósításához.

Adószámunk: 18084269-1-41

Bankszámlaszámunk: Budapest Bank 10102086-68837502-00000003

Tudjon meg többet tevékenységünkről, céljainkról!

Az Alapítvány tevékenysége

- [Bemutatózik a Magyar Ayurveda Gyógyászati Alapítvány Kht.](#)

- [Az Ayurveda gyógyászatról dióhéjban](#)

- [A Magyar Ayurveda Gyógyászati Alapítvány 30 éves programja](#)

- [Az Ayurveda története Magyarországon](#)

- [Az Alapítvány éves beszámolója](#)

- [Beszámoló az SZJA 1% felajánlások felhasználásáról](#)

- [az Ayurveda jogi helyzete Magyarországon](#)

- [Ayurvedikus készítmények Magyarországon Garuda Trade Kft./Ltd.](#)

www.ayurveda.hu

Hírek



Kontak személy:

Dr. Riesz István (AYU) Hon.
M.Sc. (ME.) (Ec.)

Elérhetőségek:

1055 Budapest
Balaton u. 22-24.

Telefon/Fax: 00-361-3312316

00-361-3531591

Telefon: 00-361-3314350

e-mail: ayurveda@garuda.hu

garuda@garuda.hu

web: www.ayurveda.hu

Nemzetközi Ayurveda:

Európai Ayurveda Koordinációs
Központ (ACCE)

[Összefoglaló Adatbázis az Európában működő ayurveda szervezetekről, ayurveda termékekről, az Ayurveda jogi szabályzásáról az egyes országokban, az engedélyező hatóságokról, és a vonatkozó vám-jogszabályokról.](#)

Ayurveda Trade Promotion Center (ATPC)

[Online database of the Indian Ayurveda Product Exporter Companies](#)

- [Pharmexcil - Pharmaceuticals Export Promotion Council Members Directory](#)

- [ADMA Ayurvedic Drug Manufacturers Association](#)

www.ayurveda.hu magyar nyelvű főoldal

[- Ayurveda irodalom magyar nyelven](#)

[- Wellness és az Ayurveda](#)

[- Elismerő levelek](#)

[- Az Alapítványunknál látogatást tett ayurveda orvosok](#)

[- Első Közép-Európai AYURVEDA Állatorvosi Konferencia
Budapest, 2006.04.21.](#)

[- Első Nemzetközi Ayurveda Konferencia és Szakkiállítás 2007.09.29.](#)

[- EU Ayurveda Szövetség ülése \(Loosdorf, Ausztria, 2008.06.21.\)](#)

[- Nemzetközi Tudományos Ayurveda Konferencia,
Szlovénia, 2009. március 5-6.](#)

[- Európában dolgozni kívánó ayurveda szakértők](#)

[- European World Ayurveda Congress,
2009.10.10-11., Baden-Baden, Germany](#)

[- Első Ayurveda Kongresszus - Klagenfurt, Ausztria](#)



[- Magyar-Indiai Egészségügyi Megállapodás](#)

[- Rövidfilmek az Ayurvedáról és a Yogáról](#)

[- Klinikai tanulmányok ayurvedikus készítményekkel](#)

[- Klaszter az egészségért \(Dél-Borsodi\)](#)

[- Legal Status of Ayurvedic, Siddha & Unani Medicines in India](#)

[- All India Ayurvedic Congress](#)

[- The Ayurvedic Pharmacopoeia of India](#)

[- Protocol for TESTING of Ayurvedic, Siddha & Unani Medicines in India](#)

[- CITES - A természet védelméért !\[\]\(f507db636256ac11a5525ef93ec6b8d7_img.jpg\)](#)

[- AROGYA - Az Ayurveda hatóságok és gyártók nemzetközi találkozója 2007.10.26-28., Új Delhi, India](#)

[- Harmadik Ayurveda Világkonferencia - 2008.12.17., Jaipur, India](#)

[- All India Ayurvedic Congress Centenary Event, 2009.10.6-8., New Delhi](#)

[- 2nd Interactive meeting with International delegates for Global Propagation of Ayurveda \(3-4th of May 2010, New Delhi\)](#)

[- Ayurveda Conference in Ukraine, Donetsk \(22nd-23rd of May 2010\)](#)

www.garuda.hu nyitólap

Garuda Trade Ltd., Hungary



Belépés

Belépés zene nélkül

Entry

Entry without music



www.garuda.hu főoldal

ayurveda

Bemutkozik a Garuda Trade Kft.

A Garuda Trade Kft. megalakulásától (1991) kezdve az ősi indiai Ayurveda gyógyászat módszereinek magyarországi meghonosítását, és gyógytermékeinek a hazai piacra történő bevezetését tartja fő célkitűzésének. Ennek keretében az 1990-es évek eleje óta engedélyeztetünk és importálunk Indiából gyógynövényalapú, 100%-ig természetes eredetű, magas minőségi követelmények mellett előállított ayurvedikus gyógyszerek nem minősülő gyógyhatású készítményeket, étrend-kiegészítőket, kozmetikumokat, valamint állatgyógyászati készítményeket.

A cégünk által forgalmazott termékeket nagy múltra visszatekintő indiai cégek állítják elő az Ayurveda, a világ legősibb, de ma is széles körben alkalmazott és elismert gyógyászati rendszerének ősi receptjei, leírásai, a gyógynövények és ásványok alkalmazása területén felhalmozott évezredes tapasztalatai alapján.

A jelenleg forgalmazott készítmények listája széles, és egyre bővülő; az immunerősítő és anyagcsere-szabályozó készítményeken túl számos higiénias, szépségápolási és wellness-készítményt forgalmazunk. A termékpalettát 1998-tól kezdődően haszon- és hobbiállattartásban alkalmazható készítmények színesítik.

Folyamatosan bővül továbbforgalmazó partnereink köre, így készítményeinket egyre több biotermékeket, étrend-kiegészítőket, gyógyhatású készítményeket, valamint állatgyógyászati szereket forgalmazó üzlet polcain



A Garuda Trade Kft.

Az Ayurveda tudománya

Humán gyógyászat

Wellness és masszázs

Állatgyógyászat

Ayurveda Alapítvány

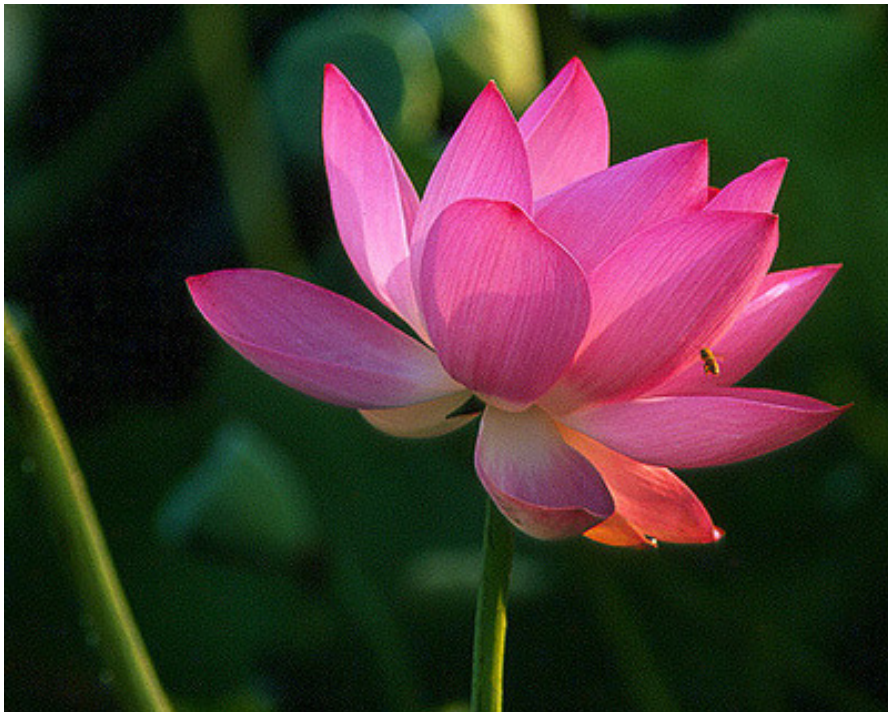
Hírek

Kapcsolat

Partnereink

Webáruház

KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!



www.garuda.hu
www.ayurveda.hu

Webáruház:
www.ayurvedaweb.net