

A tantárgy neve: Indiai gyógyászat	Tantárgyi kód/szak: ETFTT6028 EGP II. – ÁB II.	Ajánlott szemeszter: 4. Tanév: 2007/08. 2. félév
A tantárgy típusa: gyakorlat	Kredit: 2	A tantárgy féléves óraszám: 28 gyakorlat
Az ismeretek ellenőrzésének módja: írásbeli vizsga, esszé: „Gondolatok az ayurveda tanulmányozása közben”. A vizsgaidőszak kezdetéig leadandó.	A tantárgy státusza: Kötelezően választható	Előfeltételek: Anatómia II.
A tantárgy felelős minősített oktató:		A tantárgy oktatója: Dr. Szalkai Iván

A tantárgy általános és specifikus céljai (leírás)

Általános cél: Megértetni egy más gyógyászati logikai rendszert, s ezen keresztül megteremteni a nyitottságot a más logika megértésére
Speciális cél: Olyan módszerek elsajátítása, amelyet későbbi munkájuk során önállóan beépíthetnek terápiás, prevenció, illetve gondozási tevékenységükbe.

Tantárgyi tematika 14 oktatási hétre

1. Természetgyógyászat elméleti alapjai, fő tézisek, a természetgyógyászati módszerek lényege, logikája

2. Az Ayurveda története, logikai szemlélete, a teremtésméletek különbözősége

3. Az őselemek, logikai lényegük, összefüggésrendszerük. A dathu-mala-dosa rendszer.

4. Az emésztés fontossága. Az anyagcseretermékek, az ama, mint pathognomikus tényező.

5. Prakriti, a velünk született struktúra, genetikai sajátosságok.

6. Prakriti meghatározása, gyakorlati módszerek.

7. A megbetegedés folyamata, a betegségek kialakulása, prevenciók lehetőségei.

8. A beteg vizsgálata. Diagnosztikai módszerek, az aktuális tridosa meghatározása.

9. Az ayurveda terápia első lépése, az étrend

10. Pancsakarma, a tisztító kezelés. Olajmasszázs gyakorlása

11. Rasayana, a fiatalító kezelés, ayurveda és a wellness.

12. Mozgásszervi betegségek kezelése az ayurveda módszereivel, gyógyszerismeret.

13. Tápcsatorna betegségek kezelése az ayurveda módszereivel, gyógyszerismeret

14.Összefoglalás, zárás, a munka értékelése

A tantárgy oktatásának módszerei és eszközei

Kötelező és ajánlott irodalom, jegyzetek, tankönyvek

Kötelező irodalom:

Sharadini Dahanukar, Urmila Thatte: Ayurveda mindenkinek. Magyar Ayurveda Gyógyászati Alapítvány kiadása

Ajánlott irodalom:

Dieter Scherer: Ajurveda. Az egészségért és a szépségért. Typo Copy Bt kiadványa. 2007.

Dr. Oberkamp Mária: Ajurveda a mindennapokban. Alexandra Kiadó 2007

Atreya: Ajurveda, Táplálkozás, Testi-lelki egyensúly. Saxum Kiadó 2004.

Robert Svoboda, Arnie Lade: a Tao és a Dharma. Forever Kiadó 2003.

Az aláírás megszerzésének feltételei

"Részvétel az órák 80%-án."

A gyakorlati jegy megszerzésének feltételei

Írásbeli feladat elfogadása, értékelése

Vizsgáztatási módszer

Írásbeli