

**Az Ayurvéda gyógyászat
jelentősége az egészségügy,
egészségmegőrzés és az
élelmiszerbiztonság területén**

**Dr. Nagy Richárd
2006. április 21.**

Mi az Ayurveda?

- Gyógyászat?Életmód?
Szemlélet?
- Indiai
- Tradicionális
- Holisztikus
- Természetes



Kíváncsiak az Ayurvédára



- *Prakriti*
- Három *dosha*
- *Agni*
- *Mala*

Megközelíthetetlen?

- Szanszkrit nyelv
- Angol fordítások
- Modern kutatóintézetek
- A modern kor kihívásai



Megérteni vagy használni?



- Szintetikus rendszert képtelenség analitikusan megérteni!
- A macska dorombolásának példája

Alapelvek

- Mi az egység? Az ember, vagy...
- Mi az a környezet?
- Mi az az energiaforgalom?
- Mi az az anyagforgalom?
- Mi az az információáramlás?

Hol látunk a képen
gyógyszereket?



Ayurvéda és élelmiszerbiztonság

- Táplálkozás=Egészség
- Élelem minősége és mennyisége
- Élelmiszerbiztonság
 - hormonszennyezések
 - antibiotikumok
 - egyéb gyógyszerek
 - génmódosított termékek

Humánökológia



Az Ayurvéda európai jövője?



- Kozmetika
- Egészségmegőrzés
- Állatgyógyászat
- Humán gyógyászat

Köszönöm a figyelmet

